



儀 表 操 作 流 程 表

PT10/PT-7

目 錄

1. 儀 表 面 板 圖.....	2
2. 按 鍵 操 作 說 明.....	3~4
3. 儀 表 顯 示 設 定 表.....	5
4. 儀 表 操 作 流 程 表.....	6~25
5. 其 它.....	26~27

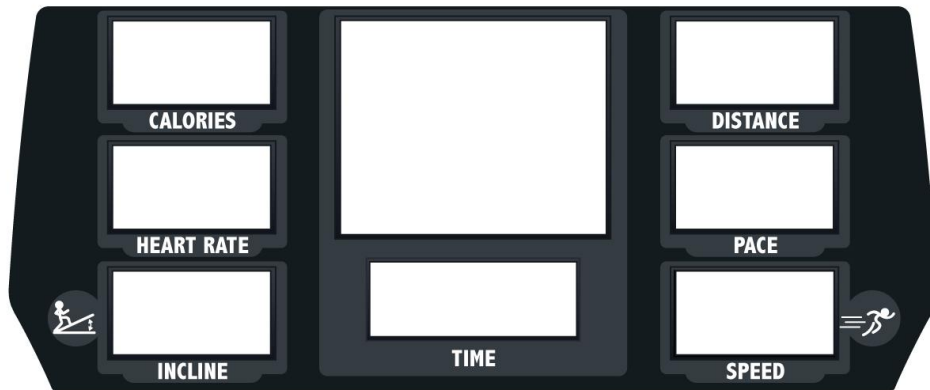
儀表面版圖

PT-10

PT-7



顯示板同 PT-10



按 鍵 操 作 說 明 表

項目	按 鍵 名 稱	功 能	備 註
1	SAFE KEY	安全開關	拔除時,跑步機完全不動作
2	START(Quick)	啟動	
3	ENTER	輸入確認	
4	COOL DOWN	按下後速度緩慢下降到 0 MPH, 坡度歸 0	
5	+ (select LEVEL)	遞增, 運動模式內有 3 LEVEL	
6	- (select LEVEL)	遞減, 運動模式內有 3 LEVEL	
7	STOP	停止鍵/重置鍵	按住 3 秒有 RESET 功能
8	+ (SPEED)	遞增, 速度加 0.1	按住 3 秒後快速遞增
9	- (SPEED)	遞減, 速度減 0.1	按住 3 秒後快速遞減
10	+ (INCLINE)	遞增, 坡度加 1%	按住 3 秒後快速遞增
11	- (INCLINE)	遞減, 坡度減 1%	按住 3 秒後快速遞減
12	FAN(ON/OFF)	風扇開關 (有三段: 無, 弱, 強)	

按 鍵 操 作 說 明 表

項目	按 鍵 名 稱	功 能	備 註
13	LEVEL %	坡度 0% (快速鍵)	普通模式：0%。銀髮族模式：0%。
14	RISE %	坡度 8% (快速鍵)	普通模式：8%。銀髮族模式：3%。
15	ASCENT %	坡度 15% (快速鍵)	普通模式：15%。銀髮族模式：6%。
16	WALK	速度 2.5MPH (快速鍵)	普通模式：2.5MPH。銀髮模式：1.5MPH。
17	JOG	速度 3.5MPH (快速鍵)	普通模式：3.5MPH。銀髮模式：2.5MPH。
18	RUN	速度 4.5MPH (快速鍵)	普通模式：4.5MPH。銀髮模式：3.5MPH。
19	GOAL WORKOUT	運動模式 (快速鍵)	時間內定值：30 分；距離內定值：5KM； 卡洛里內定值：200 大卡
20	CLASSIC PROGRAM	運動模式 (快速鍵)	CARDIO；FAT BURN；INTERVAL
21	H.R.C. PROGRAM	運動模式 (快速鍵)	TARGET；HILL；INTERVAL
22	MANUAL	運動模式 (快速鍵)	
23	TRAINING	運動模式 (快速鍵)	GERKIN；USB；CUSTOM 1；CUSTOM 2； CUSTOM 3
24	REVERSE	跑帶方向反轉(PT-7 無此按鍵功能)	規格：0~3MPH，跑帶需完全靜止後 3 秒才有動作(PT-7 無倒轉功能)



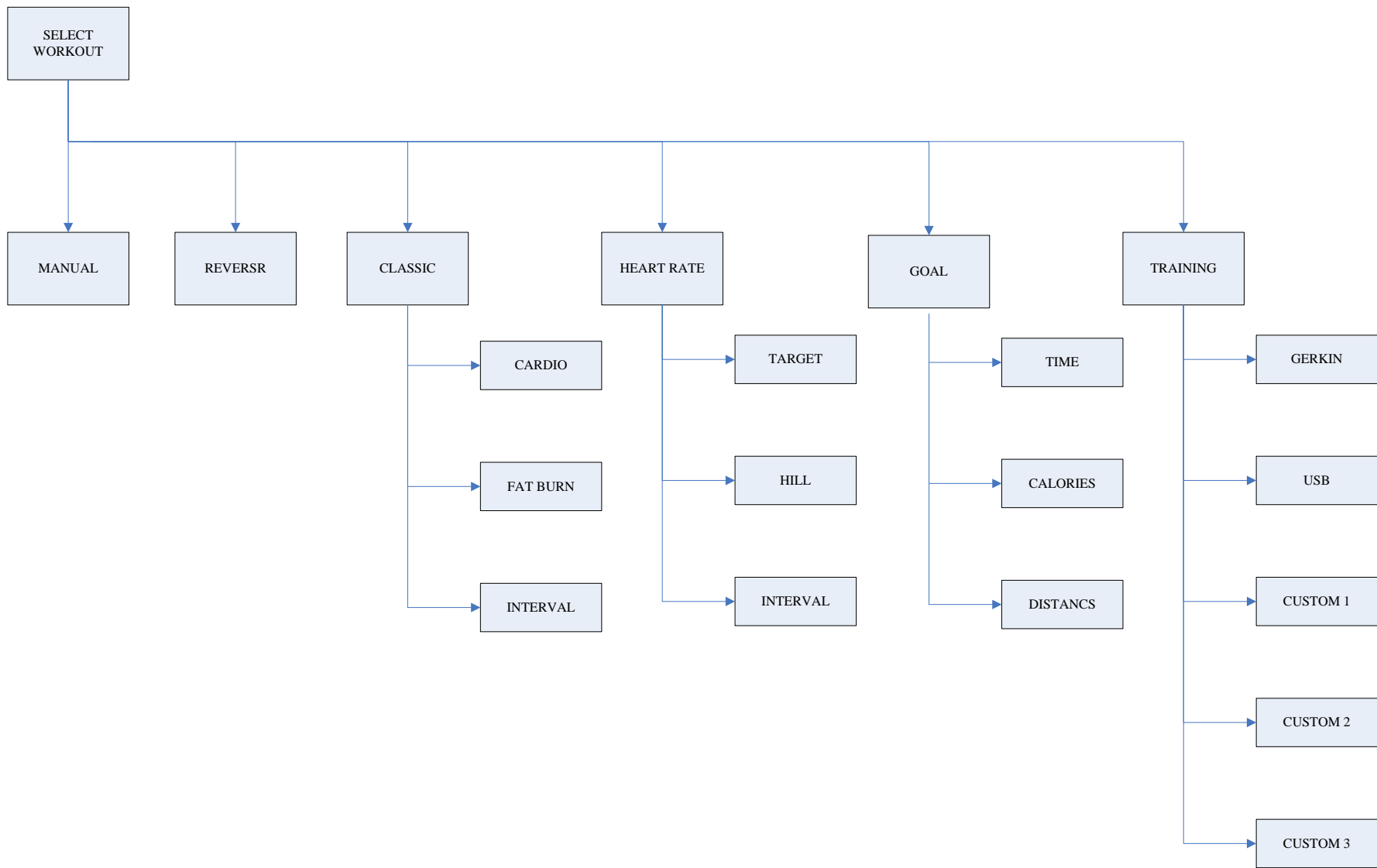
儀 表 顯 示 設 定 表

編號	名稱	設定範圍	加減數值	顯示範圍	備註
1	TIME	0 : 00-5:00 ~99 : 00	按一次+/-鍵±1	0 : 00~99 : 59 99 : 00~0 : 00	首次按為 05 : 00 普通模式最低 20:00 銀髮模式最低 12:00
2	HEART RATE	40~220		40~220	
3	DISTANCE	1~99.0		0~99.9	
4	CALORIES	50~999		0~999	
5	PACE			0:00~99:59	若超過顯示範圍，則顯示 99:59
7	SPEED	0.2~15 MPH 0.32~24 KPH	按一次+/-鍵±0.1	0.2~15 MPH 0.32~24 KPH	普通模式(PT-7 0.5 ~ 13.8 MPH / 0.8 ~ 22KPH)
		0.2~7.5 MPH 0.32~12 KPH		0.2~7.5 MPH 0.32~12 KPH	銀髮族模式(PT-7 0.5 ~ 6.9 MPH / 0.8 ~ 11 KPH)
8	INCLINE	0%~15%	按一次+/-鍵±1%	0%~15%	普通模式
		0%~6%		0%~6%	銀髮族模式
9	AGE	10~100	按一次+/-鍵±1	10~100	初始內定設定值：30 AGE
10	WEIGHT	70~450LBS 30~200KG	按一次+/-鍵±1	70~450LBS 30~200KG	初始內定設定值：154LBS 70KG

儀 表 操 作 流 程



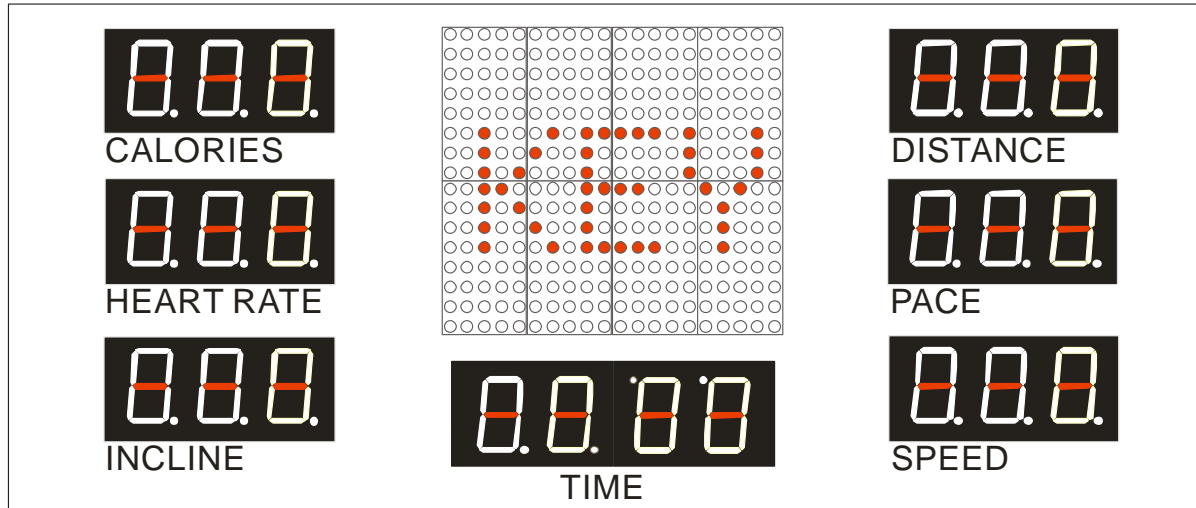
運動模式操作步驟示意圖



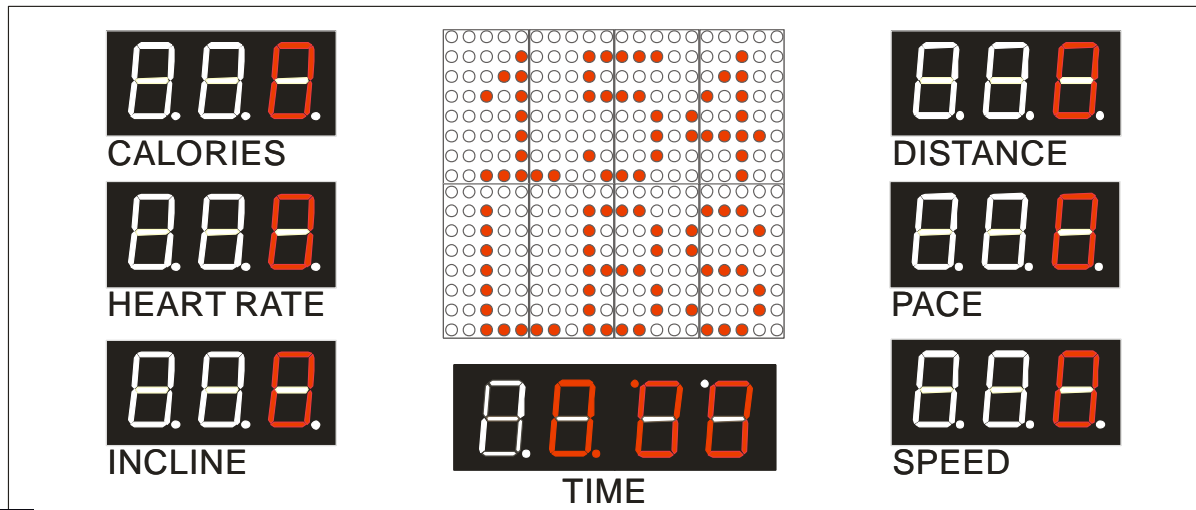
儀表操作流程



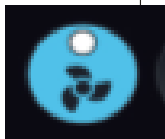
- A. 電源打開時，蜂鳴器動作 1 聲。
- B. 未插入安全 KEY，此時儀表視窗顯示如下圖：



- C. 插入安全 KEY，蜂鳴器動作 2 聲，點矩陣視窗顯示體重『154 LBS / 70KG』。使用強度之+、-鍵設定體重或直接按 START 鍵（體重為初始值），設定完後由 ENTER 鍵確認完成；如未設體重，5 秒後，自動進入 MANUAL 運動模式。



* 風扇鍵：



* N (按 1 次：弱) → FAN (按 2 次：強) → FAN (按 3 次：OFF)，風扇在無 SAFETY KEY 不能運轉* *

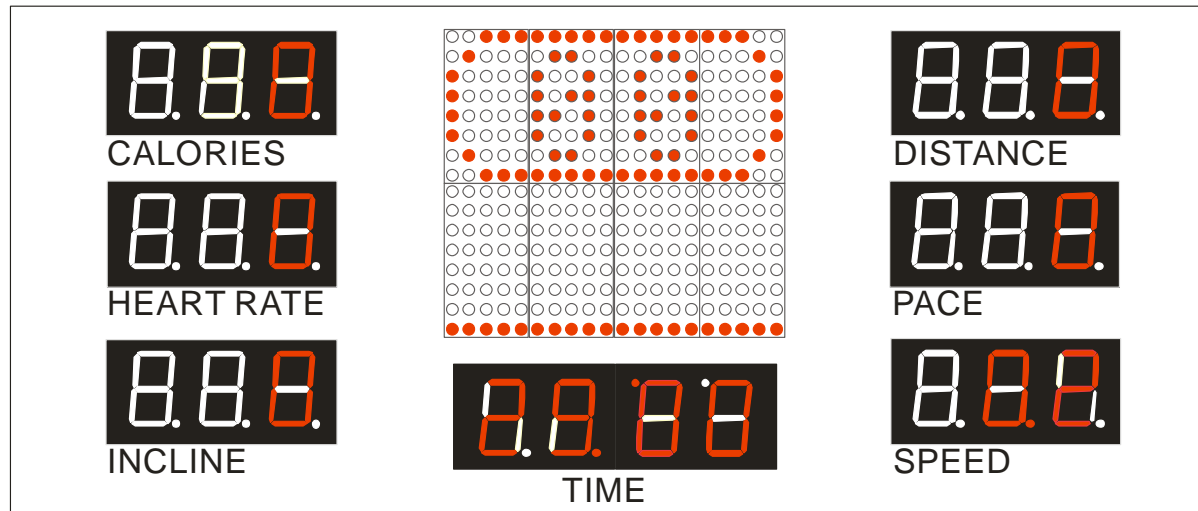
D. 體重設定後 (使用 SELECT LEVEL 之+、-鍵做調整)，按 ENTER 鍵或直接按 START 鍵 (體重內定值)，進入 MANUAL 運動模式。

步驟 一：(體重設定→SELECT LEVEL 之+、-鍵做調整→ENTER 鍵→START 鍵→MANUAL 運動模式)

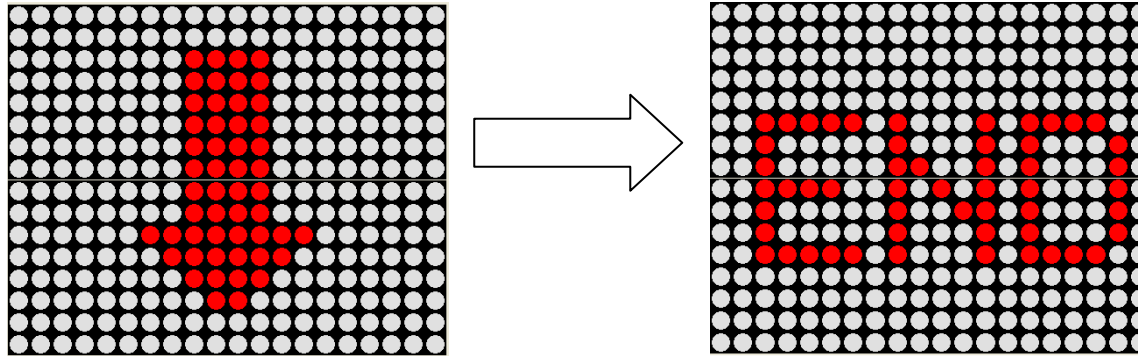
步驟 二：(體重設定→START 鍵→MANUAL 運動模式)

步驟 三：(體重設定→ ENTER 鍵→選擇運動模式鍵→ENTER 鍵→START 鍵)

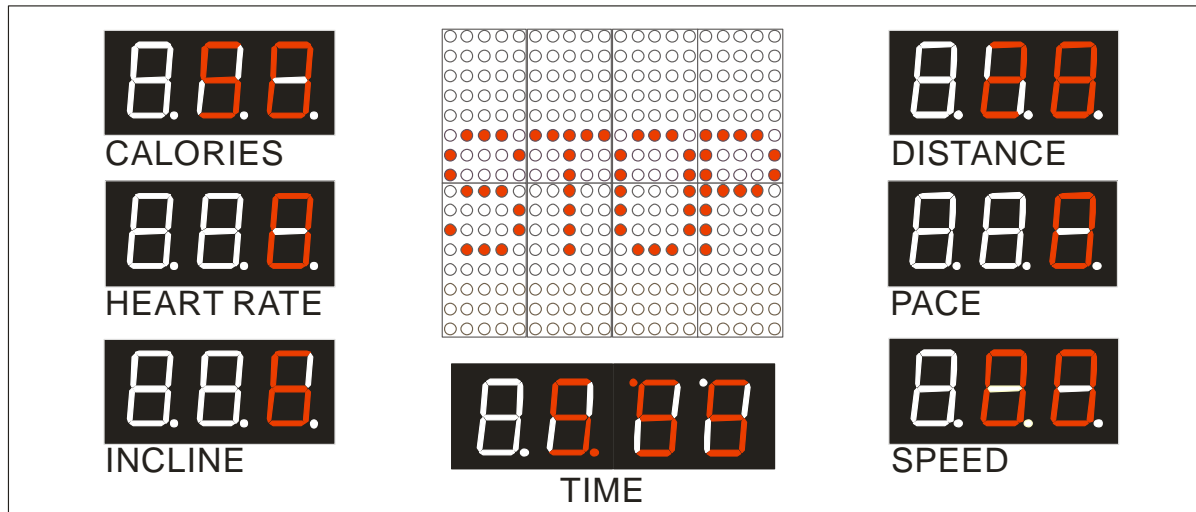
1. 顯示速度：0.2MPH，可使用速度之+、-鍵做調整。顯示坡度：0%，可使用坡度之+、-鍵做調整。
2. 時間/卡洛里/距離：均為正數累積。



3. 按 COOL DOWN 鍵，速度從高速降至 0 MPH，坡度亦降至 0%。(顯示視窗訊息)

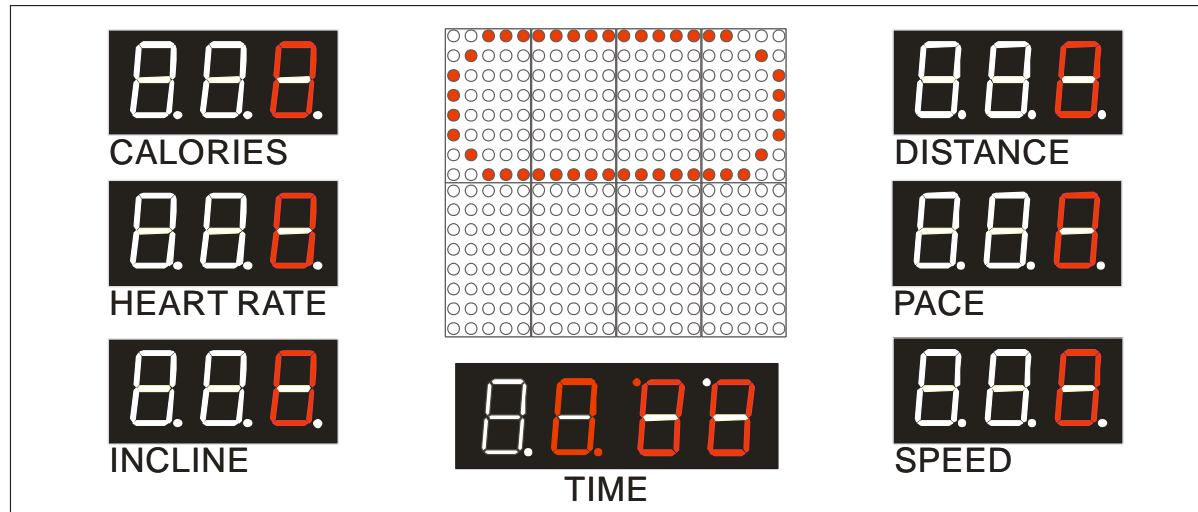


4. 按 STOP 鍵，速度在 45 秒內停止運轉（最高速），坡度維持不變。按 START 鍵重新啟動速度：0.2MPH 開始，時間/距離/卡洛里繼續累加。

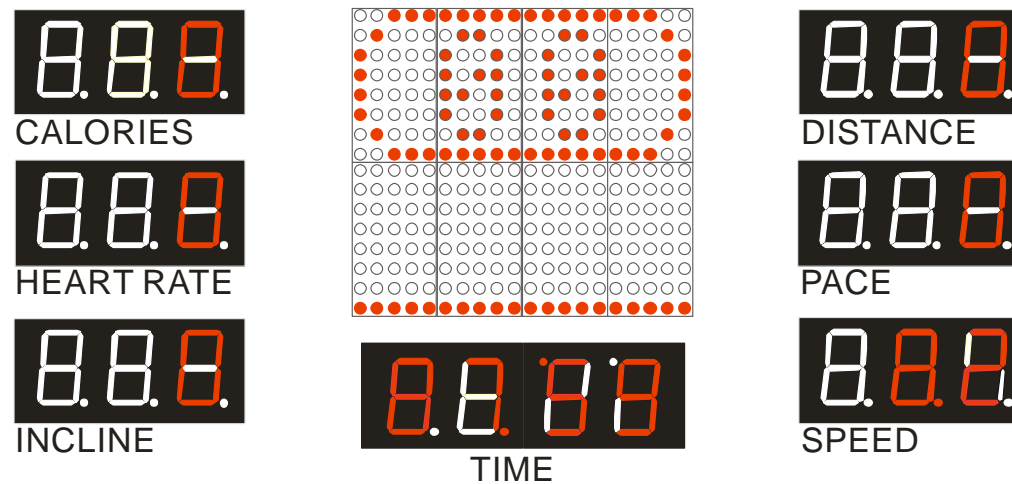


E. 直接按 MANUAL 運動模式快速鍵：按鍵之 LED 亮。（預設值均為 0）

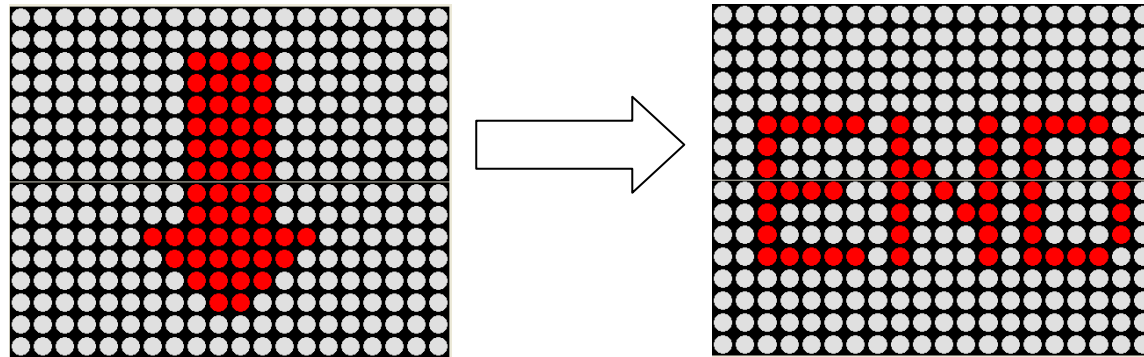
步驟：(MANUAL 鍵→START 鍵)



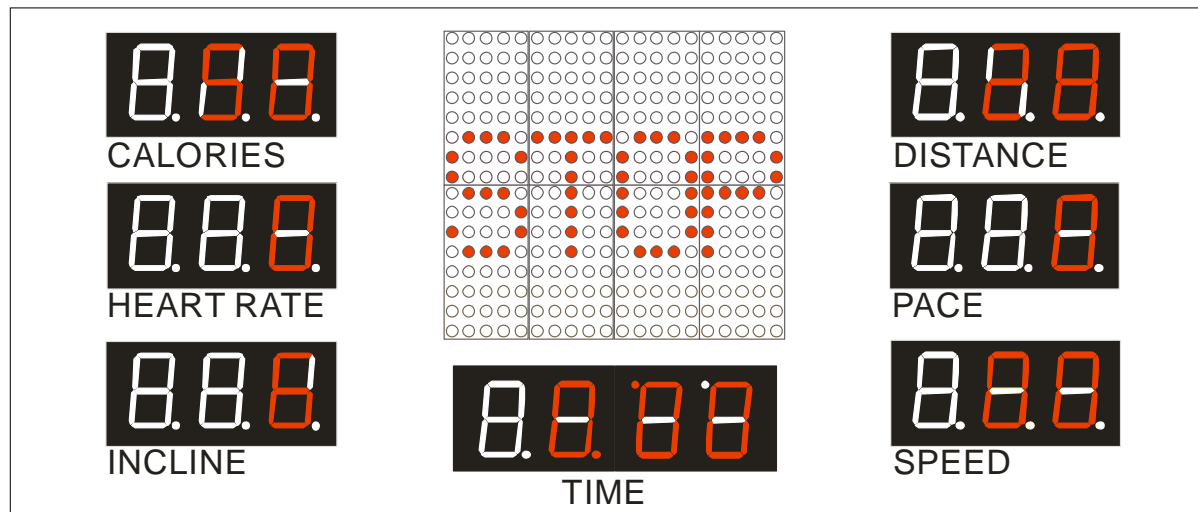
1. 按 START 鍵後：顯示速度：0.2MPH，可使用速度之+、-鍵做調整。顯示坡度：0%，可使用坡度之+、-鍵做調整。
2. 時間/卡洛里/距離：均為正數累積。



3. 按 COOL DOWN 鍵，速度從高速降至 0 MPH，坡度亦降至 0%。(顯示視窗訊息)



4. 按 STOP 鍵，速度在 45 秒內停止運轉（最高速），坡度維持不變。按 START 鍵重新啟動速度：0.2MPH 開始，時間/距離/卡洛里繼續累加。

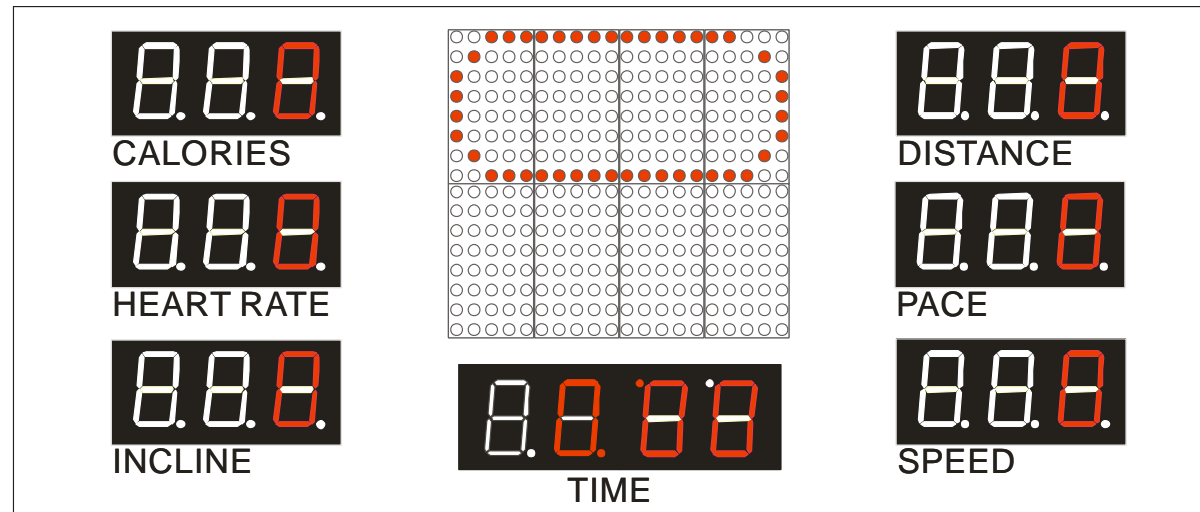


5. 資料保留約 5 分鐘，5 分鐘後回待機模式。
6. 在待機模式中，5 分鐘如沒有任何操作，則進入休眠模式【顯示關閉】；按任一鍵則可回待機模式。
7. 運動結束，速度、坡度歸零

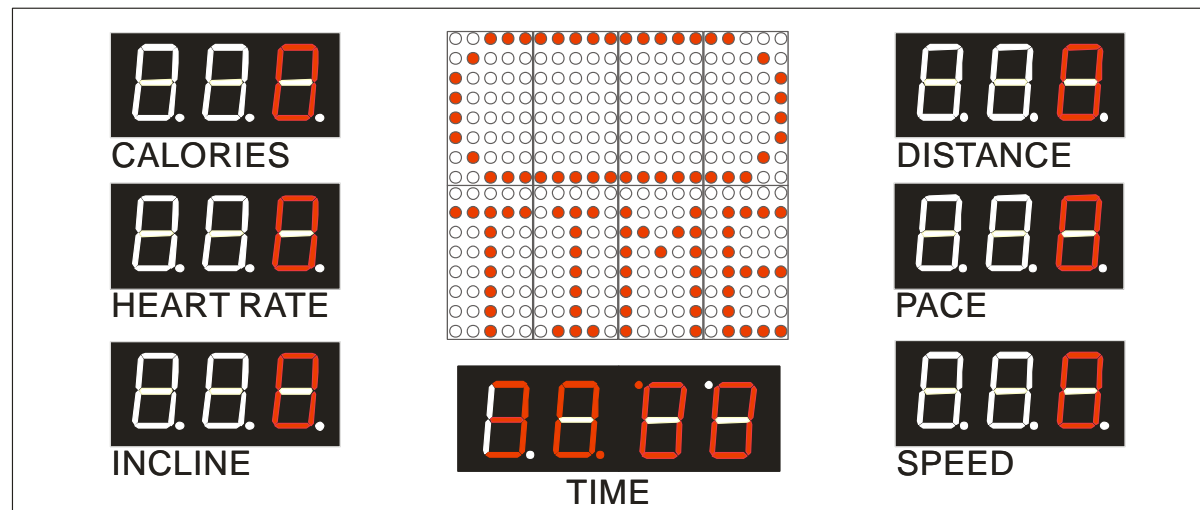
F. 按 GOAL WORKOUT 運動模式快速鍵，按鍵之 LED 亮，按 ENTER 鍵進入其時間/距離/卡洛里設定：



步驟：(GOAL WORKOUT 鍵→SELECT LEVEL 之+、-鍵做選擇(時間/距離/卡洛里設定)→ ENTER 鍵→ SELECT LEVEL 之+、-鍵做調整 →START 鍵)

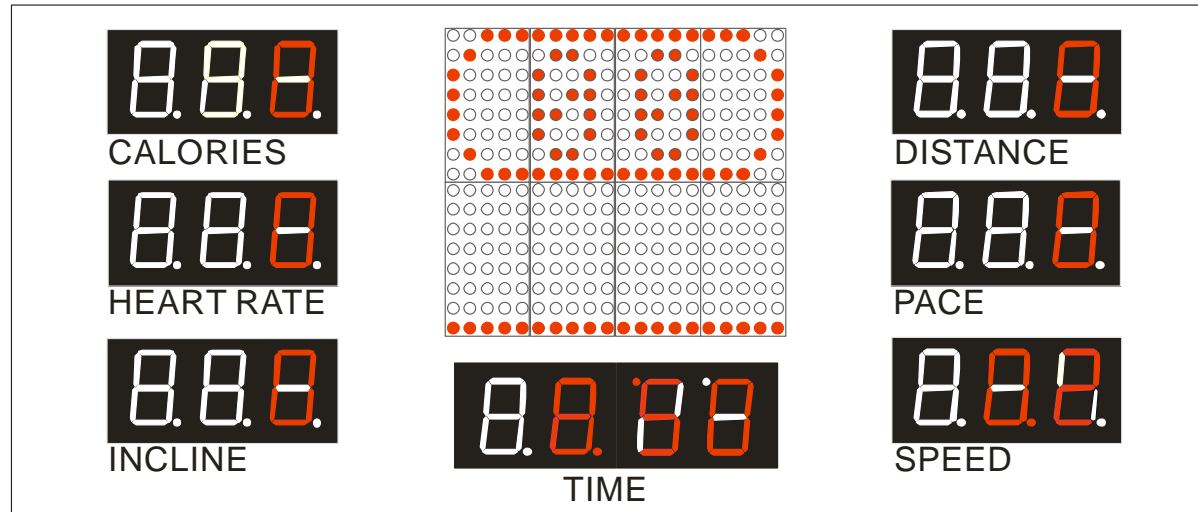


1. 時間設定：時間視窗數字閃爍，範圍：20:00~99:00。(單一條件設定)。使用 SELECT LEVEL 之+、-鍵設定。內定值：30分。



1-1. 按 START 鍵，時間倒數，卡洛里/距離均為正數累加。顯示速度：0.2MPH，可使用速度之+、-鍵做調整。

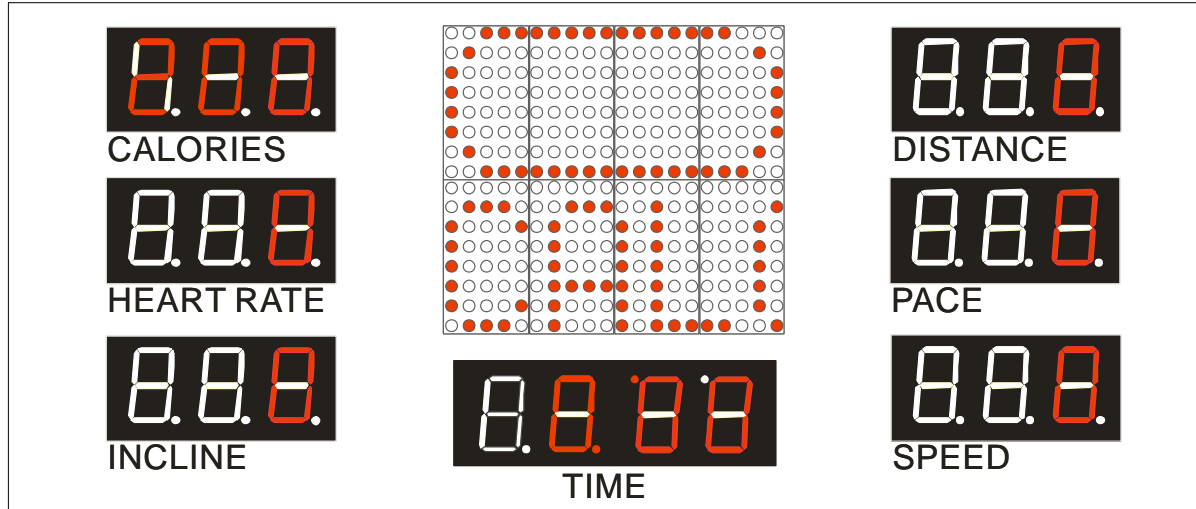
顯示坡度：0%，可使用坡度之+、-鍵做調整。



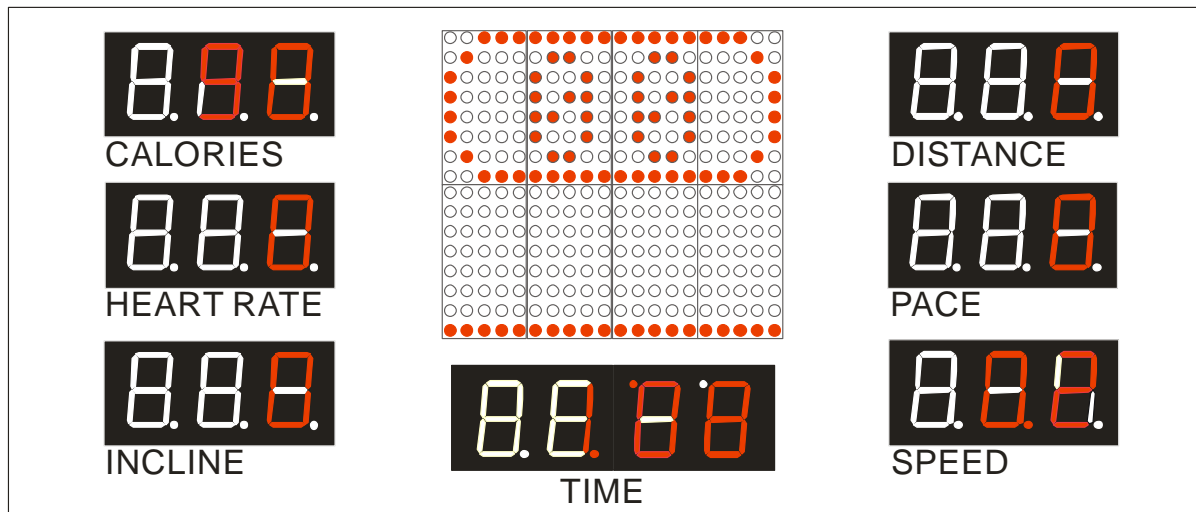
- 1.2. 按 COOL DOWN 鍵，速度從高速降至 0 MPH，坡度亦降至 0%。(顯示視窗訊息)。
- 1.3. 按 STOP 鍵，速度在 45 秒內停止運轉（最高速），坡度維持不變。按 START 鍵重新啟動速度：0.2MPH 開始，時間維持繼續倒數，距離/卡路里繼續累加。
- 1.4. 資料保留約 5 分鐘，5 分鐘後回待機模式。
- 1.5. 在待機模式中，5 分鐘如沒有任何操作，則進入休眠模式【顯示關閉】；按任一鍵則可回待機模式
- 1.6. 運動結束，速度、坡度歸零

2. 卡路里設定：使用強度之+、-鍵調整至卡路里視窗，按 ENTER 鍵確認數字閃爍，範圍：50~999。使用 SELECT LEVEL 之+、-鍵設定。

內定值：200 大卡。



2.1. 按 START 鍵，卡路里倒數，時間/距離均為正數累加。顯示速度：0.2MPH，可使用速度之+、-鍵做調整。
顯示坡度：0%，可使用坡度之+、-鍵做調整。

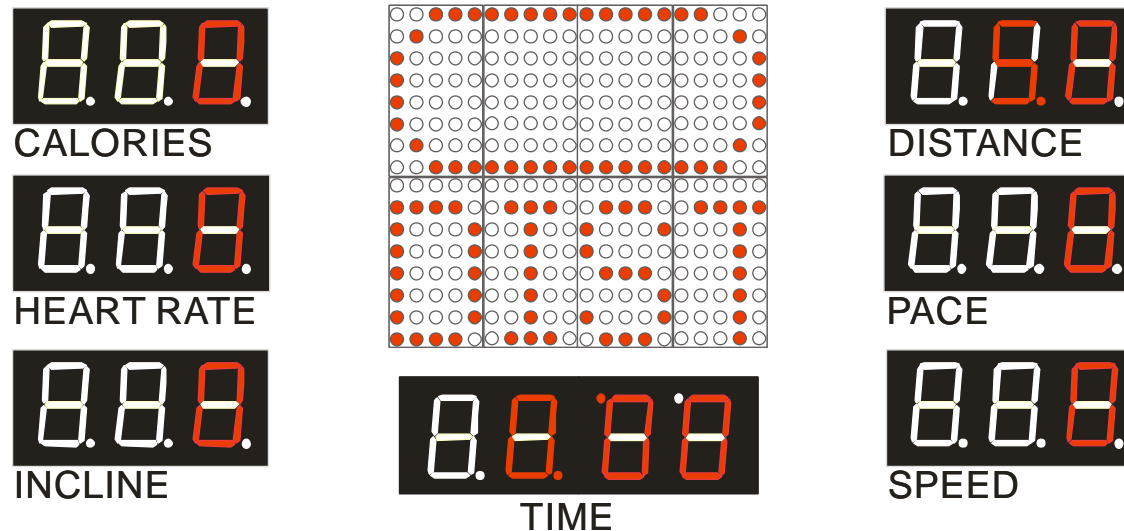


2.2. 按 COOL DOWN 鍵，速度從高速降至 0 MPH，坡度亦降至 0%。(顯示視窗訊息)。



- 2.3. 按 STOP 鍵，速度在 45 秒內停止運轉（最高速），坡度維持不變。按 START 鍵重新啟動速度：0.2MPH 開始，卡路里維持繼續倒數，距離/時間繼續累加。
- 2.4. 資料保留約 5 分鐘，5 分鐘後回待機模式。
- 2.5. 在待機模式中，5 分鐘如沒有任何操作，則進入休眠模式【顯示關閉】；按任一鍵則可回待機模式
- 2.6. 運動結束，速度、坡度歸零

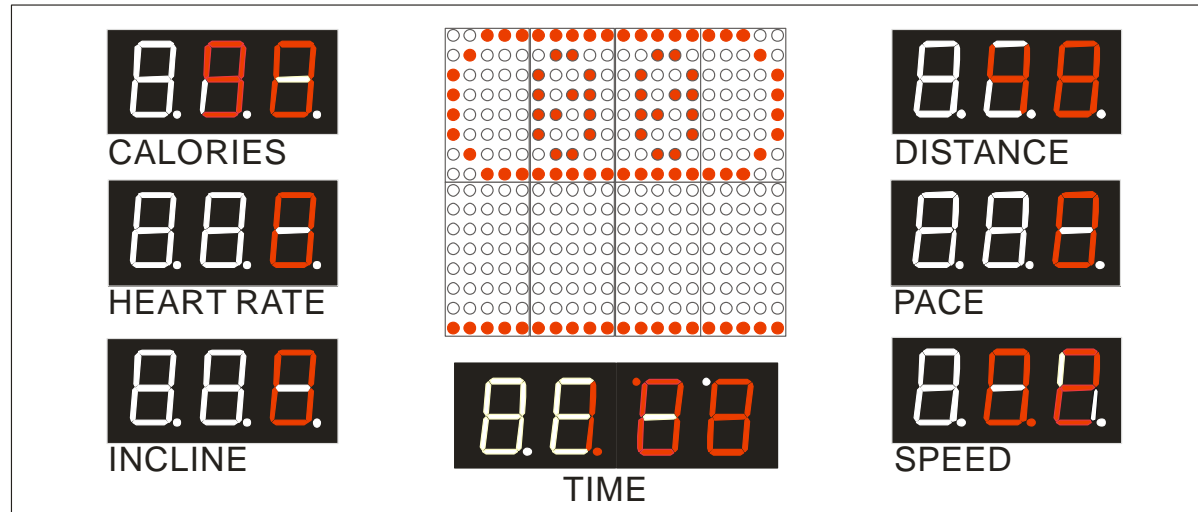
3. 距離設定：使用強度之+、-鍵調整至距離視窗，按 ENTER 鍵確認數字閃爍，範圍：50~999。使用 SELECT LEVEL 之+、-鍵設定。
內定值：5 公里



- 3.1. 按 START 鍵，距離倒數，時間/距離均為正數累加。顯示速度：0.2MPH，可使用速度之+、-鍵做調整。



顯示坡度：0%，可使用坡度之+、-鍵做調整。



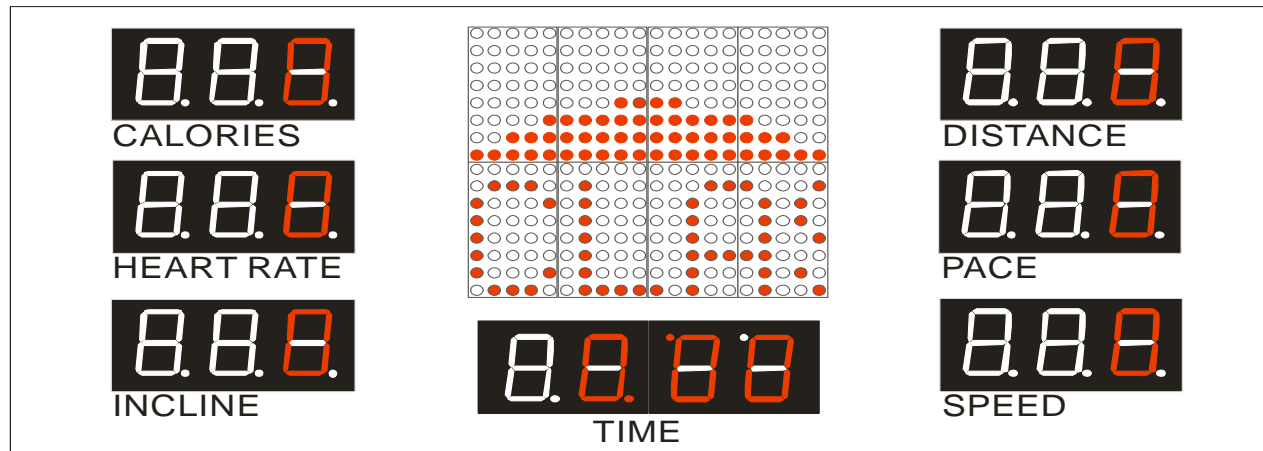
- 3.2. 按 COOL DOWN 鍵，速度從高速降至 0 MPH，坡度亦降至 0%。(顯示視窗訊息)。
- 3.3. 按 STOP 鍵，速度在 45 秒內停止運轉（最高速），坡度維持不變。按 START 鍵重新啟動速度：0.2MPH 開始，距離維持繼續倒數，時間/卡洛里繼續累加。
- 3.4. 資料保留約 5 分鐘，5 分鐘後回待機模式。
- 3.5. 在待機模式中，5 分鐘如沒有任何操作，則進入休眠模式【顯示關閉】；按任一鍵則可回待機模式。
- 3.6. 運動結束，速度、坡度歸零

G. 按 CLASSIC PROGRAM 運動模式快速鍵，按鍵之 LED 亮，利用 SELECT LEVEL 之+、-鍵選擇運動 LEVEL

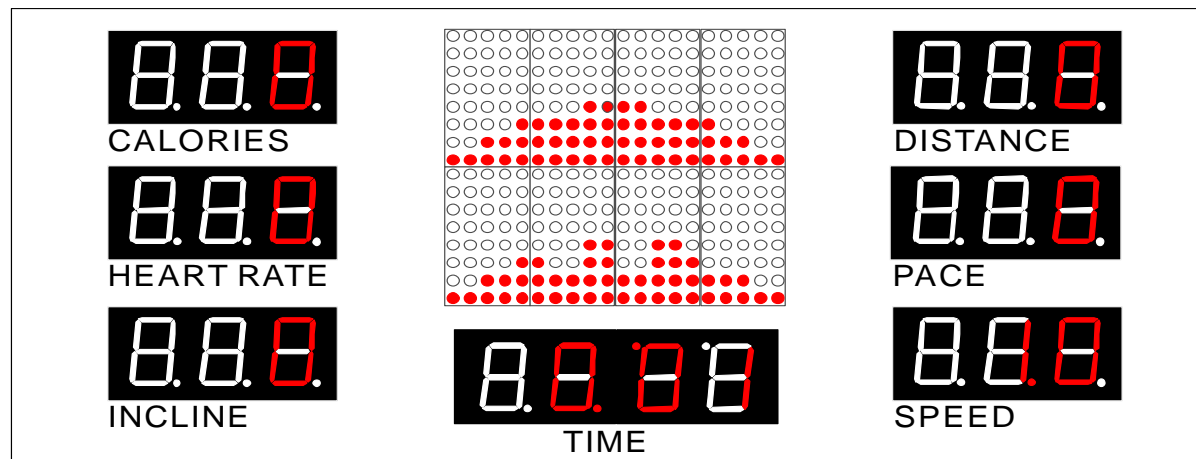


(LEVEL 內為 CARDIO / FAT BURN / INTERVAL 三個參數)。

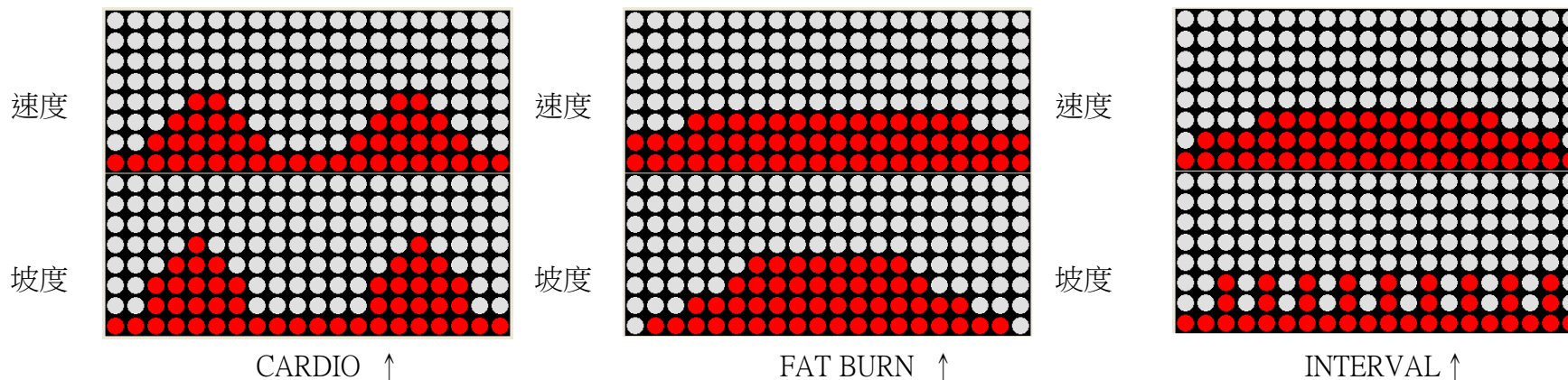
步驟：(CLASSIC PROGRAM 鍵→SELECT LEVEL 之+、-鍵做選擇→ENTER 鍵→SELECT LEVEL 之+、-鍵做時間設定→按 ENTER 鍵→START 鍵)



1. 按 START 鍵，/距離/卡洛里均為正數累加。



2. 啟動後，按 SELECT LEVER +、-鍵選擇 LEVER1~3。



1.1. 運動參數表：

一般模式：

CARDIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
SPEED	LEVEL 1	1.0	1.0	2.0	3.0	4.0	4.0	4.0	3.0	2.0	1.0	1.0	2.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0	2.0	1.0	1.0
	LEVEL 2	1.0	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0	2.0	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0	2.0	2.0	1.0	1.0
	LEVEL 3	1.5	1.5	1.5	2.5	4.0	5.5	5.5	4.0	2.5	1.5	1.5	2.5	4.0	5.5	5.5	4.0	3.0	2.0	1.5	1.5
INCLINE	LEVEL 1	0	0	1	3	5	7	5	3	1	0	0	1	3	5	7	5	3	2	1	0
	LEVEL 2	0	1	3	5	7	9	7	5	3	0	1	3	5	7	9	7	5	3	1	0
	LEVEL 3	0	3	4	6	9	11	9	6	4	3	3	4	6	9	11	9	6	4	3	0

FAT BURN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
SPEED	LEVEL 1	1.0	1.0	1.5	1.5	2.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.5	1.0	1.0	
	LEVEL 2	1.0	2.0	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	2.0	1.0
	LEVEL 3	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	3.0	2.0	1.0	
INCLINE	LEVEL 1	0	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	0	
	LEVEL 2	0	1	2	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	2	1	0	
	LEVEL 3	0	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	7	7	7	6	5	4	3	2	1	0

INTERVAL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



SPEED	LEVEL 1	1.0	1.0	6.0	1.0	6.0	1.0	6.0	1.0	6.0	1.0	6.0	1.0	6.0	1.0	6.0	1.0	6.0	1.0	6.0	1.0
	LEVEL 2	2.0	2.0	7.0	2.0	7.0	2.0	7.0	2.0	7.0	2.0	7.0	2.0	7.0	2.0	7.0	2.0	7.0	2.0	7.0	2.0
	LEVEL 3	3.0	3.0	8.0	3.0	8.0	3.0	8.0	3.0	8.0	3.0	8.0	3.0	8.0	3.0	8.0	3.0	8.0	3.0	8.0	3.0
INCLINE	LEVEL 1	1	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1
	LEVEL 2	2	2	7	2	7	2	7	2	7	2	7	2	7	2	7	2	7	2	7	2
	LEVEL 3	3	3	9	3	9	3	9	3	9	3	9	3	9	3	9	3	9	3	9	3

銀髮模式：

CARDIO		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
SPEED	LEVEL 1	1.0	2.5	4.0	4.0	2.5	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.5	4.0	4.0	3.9	3.8	3.7	3.6	3.5	3.5	3.4
	LEVEL 2	1.0	2.5	4.0	4.0	4.0	2.5	1.0	1.0	1.0	2.5	4.0	4.0	4.0	3.9	3.8	3.7	3.6	3.5	3.5	3.4
	LEVEL 3	1.5	2.5	4.0	5.5	5.5	4.0	2.5	1.5	2.5	2.5	4.0	5.5	5.5	4.0	3.9	3.8	3.7	3.6	3.5	3.5
INCLINE	LEVEL 1	0	2	4	6	4	2	0	0	0	2	4	6	4	4	4	2	2	2	0	0
	LEVEL 2	0	3	5	6	5	3	0	0	0	3	5	6	5	5	5	3	3	3	0	0
	LEVEL 3	0	4	5	6	7	4	0	0	0	4	5	6	5	5	5	4	4	4	0	0

FAT BURN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
SPEED	LEVEL 1	2.5	2.5	4.0	4.0	5.5	4.0	5.5	5.5	5.5	4.0	5.5	4.0	4.0	3.9	3.8	3.8	3.7	3.6	3.5	3.4
	LEVEL 2	2.5	4.0	4.0	5.5	5.5	4.0	5.5	5.5	5.5	4.0	5.5	5.5	4.0	3.9	3.8	3.8	3.7	3.6	3.5	3.4
	LEVEL 3	4.0	4.0	5.5	5.5	5.5	4.0	5.5	5.5	5.5	4.0	5.5	5.5	5.5	5.4	5.3	5.3	5.2	5.1	5.0	4.9
INCLINE	LEVEL 1	0	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	0
	LEVEL 2	0	1	2	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	2	1	0
	LEVEL 3	0	1	2	3	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	2	1	0

INTERVAL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
SPEED	LEVEL 1	1.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0

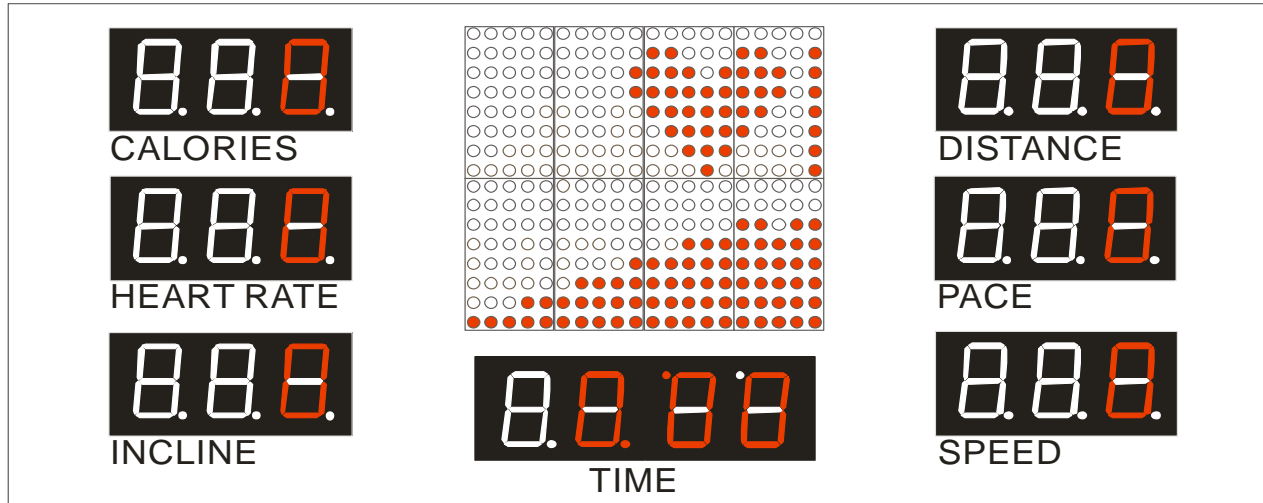


	LEVEL 2	2.0	2.0	6.0	2.0	6.0	2.0	6.0	2.0	6.0	2.0	6.0	2.0	6.0	2.0	6.0	2.0	6.0	2.0	6.0	2.0
	LEVEL 3	3.0	3.0	7.0	3.0	7.0	3.0	7.0	3.0	7.0	3.0	7.0	3.0	7.0	3.0	7.0	3.0	7.0	3.0	7.0	3.0
INCLINE	LEVEL 1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1
	LEVEL 2	2	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
	LEVEL 3	3	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3

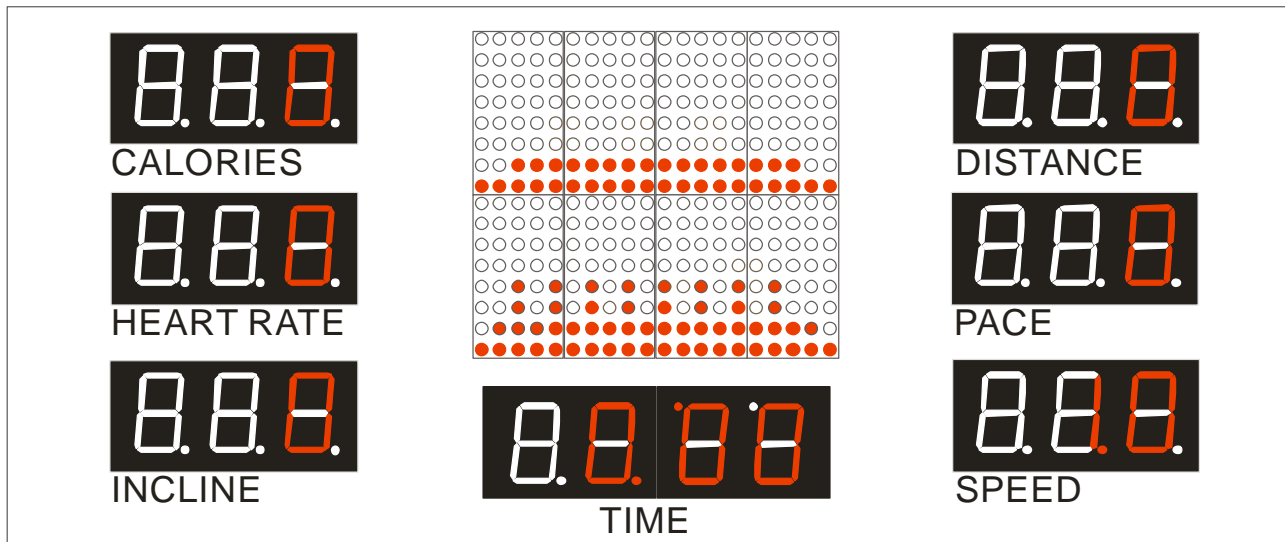
2. 按 COOL DOWN 鍵，速度從高速降至 0 MPH，坡度亦降至 0%。(顯示視窗訊息)。
3. 按 STOP 鍵，速度在 45 秒內停止運轉(最高速)，坡度維持不變。按 START 鍵重新啟動速度：0.2MPH 開始，下一區段為程式模式之速度坡度，距離/卡路里繼續累加，時間倒數。
4. 資料保留約 5 分鐘，5 分鐘後回待機模式。
5. 在待機模式中，5 分鐘如沒有任何操作，則進入休眠模式【顯示關閉】；按任一鍵則可回待機模式。
6. 運動結束，速度、坡度歸零

H. 按 H.R.C PROGRAM 運動模式快速鍵，按鍵之 LED 亮，利用 SELECT LEVEL 之+、-鍵選擇運動 LEVEL。
(LEVEL 內為 TARGET / HILL / INTERVAL 三個參數)。

- 步驟 1：(H.R.C PROGRAM 鍵→ SELECT LEVEL 之+、-鍵做選擇 LEVEL 1→ENTER 鍵→SET AGE：由 SELECT LEVEL 之+、-鍵做調整→ ENTER 鍵→MAX H.R.%：由 SELECT LEVEL 之+、-鍵做調整→ ENTER 鍵→START 鍵)**
- 步驟 2：(H.R.C PROGRAM 鍵→ SELECT LEVEL 之+、-鍵做選擇 LEVEL 1/ 2/3→ENTER 鍵→START 鍵)**



1. 按 START 鍵，時間/距離/卡洛里(TARGET MODE)均為正數累加。距離/卡洛里為正數累加;時間倒數(HILL、INTERVAL MODE)

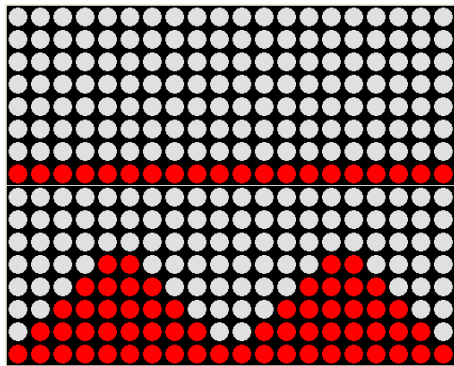




1.1. 運動參數表：LEVEL 1 內定值：AGE：30，MAX%：70%。

最高心率和目標心率區
 最高心率 = 220 - (年齡)
 目標心率區 = 最高心率 x 0.70
 最高心率 x 0.85

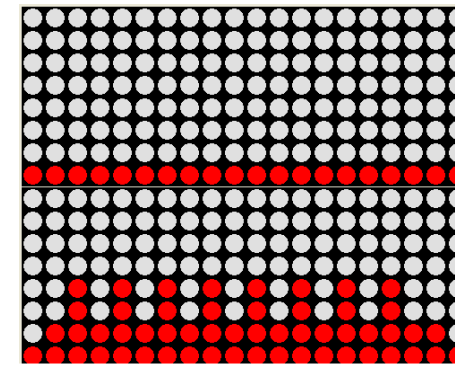
公式：



速度

坡度

HILL ↑



速度

坡度

INTERVAL ↑

2. 啟動後，按 SELECT LEVER +、- 鍵選擇 LEVER1~3。(TARGET 除外)

1.2. 運動參數表：

HILL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
速度	LEVEL 1	1.0	1.5	3.5	1.5	1.0	1.0	1.5	3.5	1.5	1.0
	LEVEL 2	1.0	2.0	4.0	2.0	1.0	1.0	2.0	4.0	2.0	1.0
	LEVEL 3	1.0	4.0	6.0	4.0	1.0	1.0	4.0	6.0	4.0	1.0
心跳率		60%	70%	75%	70%	60%	60%	70%	75%	70%	60%

1.3. 運動參數表：

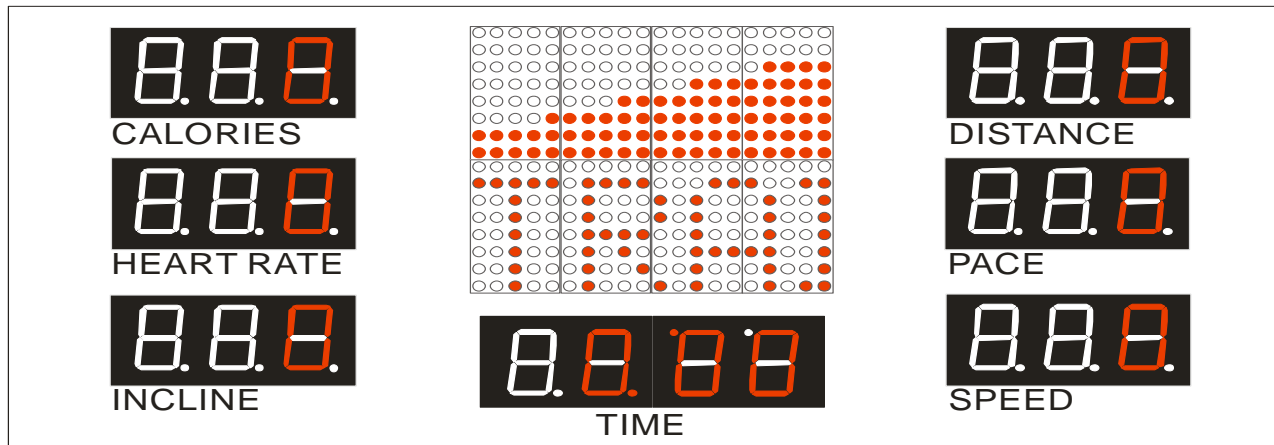
LINTERVAL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
速度	LEVEL 1	1.0	1.0	3.0	1.0	3.0	1.0	3.0	1.0	3.0	1.0
	LEVEL 2	1.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0	5.0	1.0
	LEVEL 3	1.0	1.0	7.5	1.0	7.5	1.0	7.5	1.0	7.5	1.0
心跳率		60%	60%	80%	60%	80%	60%	80%	60%	80%	60%

2. 按 COOL DOWN 鍵，速度從高速降至 0 MPH，坡度亦降至 0%。(顯示視窗訊息)。
3. 按 STOP 鍵，速度在 45 秒內停止運轉(最高速)，坡度維持不變。按 START 鍵重新啟動速度：0.2MPH 開始，下一區段為到程式模式速度，時間/距離/卡路里繼續累加。
4. 資料保留約 5 分鐘，5 分鐘後回待機模式。
5. 在待機模式中，5 分鐘如沒有任何操作，則進入休眠模式【顯示關閉】；按任一鍵則可回待機模式。
6. 運動中，接收不到訊號，30 秒回 END 模式，有訊號時每 15 秒坡度上升、下降 1 段
7. 運動結束，速度、坡度歸零

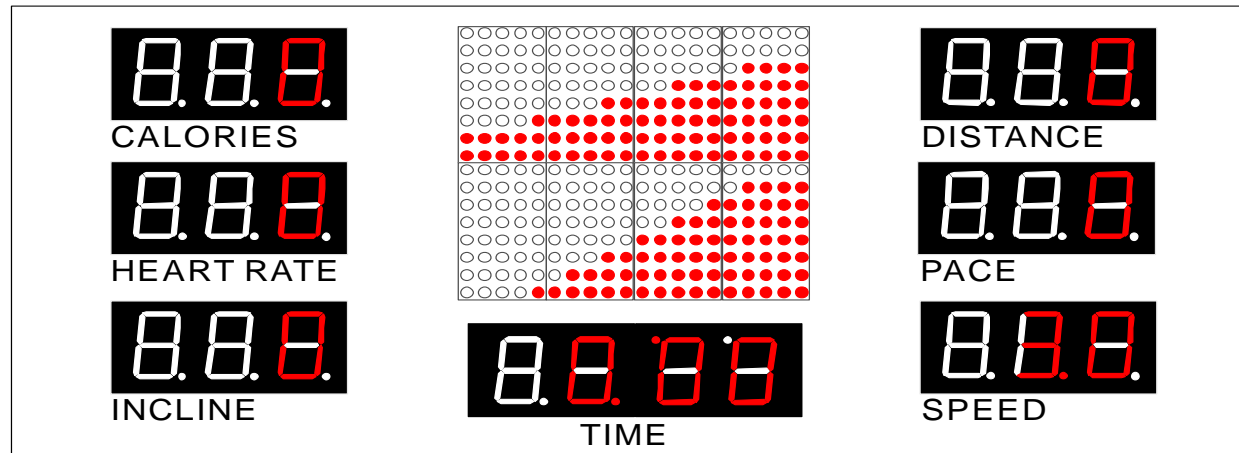
I. 按 TRAINING 運動模式快速鍵，按鍵之 LED 亮，利用 SELECT LEVEL 之+、-鍵選擇運動 LEVEL。

(LEVEL 內為 GERKIN / USB / CUSTOM 1 / CUSTOM 2 / CUSTOM 3 五個參數)。

**步驟：(TRAINING 鍵→ENTER 鍵→SELECT LEVEL 之+、-鍵做選擇 LEVEL(GERKIN/USB/CUSTOM1.2.3 設定)
→ENTER 鍵→LEVEL+、-設定坡度→設定時間→ENTER 鍵→START)**



1. 按 START 鍵，時間/距離/卡洛里均為正數累加。(GERKIN 則是時間倒數)





USB 時間倒數，距離卡路里正數，未插入隨身，碟儀表顯示 USB ERR 無法執行程式流程
(銀髮模式沒有 GERKIN 操作模式)

1.1. 運動參數表：

GERKIN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
SPEED	LEVEL 1	1.0	1.0	1.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	4.0	4.0	4.5	4.5	5.0	5.0	5.5	5.5	6.0	6.0
	LEVEL 2	2.0	2.0	2.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.5	4.5	5.0	5.0	5.5	5.5	6.0	6.0	6.5	6.5	7.0	7.0
	LEVEL 3	3.0	3.0	3.0	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.5	5.5	6.0	6.0	6.5	6.5	7.0	7.0	7.5	7.5	8.0	8.0
INCLINE	LEVEL 1	0	0	0	0	1	1	1	2	2	2	4	4	5	5	6	6	7	7	9	9
	LEVEL 2	0	0	0	0	1	1	1	3	3	3	5	5	5	7	7	7	9	9	11	11
	LEVEL 3	0	0	0	0	2	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	12	12

1.2. 運動參數表：

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
SPEED	CUSTOM 1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	CUSTOM 2	1.0	1.0	2.0	2.0	3.0	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	1.0	1.0
	CUSTOM 3	2.0	2.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	4.0	2.0	2.0
INCLINE	CUSTOM 1	0	0	6	6	5	5	3	3	5	5	3	3	6	6	5	5	6	6	0	0
	CUSTOM 2	0	0	5	5	3	3	6	6	3	3	5	5	6	6	3	3	5	5	0	0
	CUSTOM 3	0	0	3	3	6	6	3	3	6	6	3	3	6	6	3	3	6	6	1	1

此為出廠預設值可修改運動參數資料並儲存

- 按 COOL DOWN 鍵，速度從高速降至 0 MPH，坡度亦降至 0%。(顯示視窗訊息)。
- 按 STOP 鍵，速度在 45 秒內停止運轉(最高速)，坡度維持不變。按 START 鍵重新啟動速度：0.2MPH 開始，下一區段為到程式模式速度，時間/距離/卡路里繼續累加。
- 資料保留約 5 分鐘，5 分鐘後回待機模式。
- 在待機模式中，5 分鐘如沒有任何操作，則進入休眠模式【顯示關閉】；按任一鍵則可回待機模式。
- 運動結束，速度、坡度歸零

*****開始運動，可按其他運動模式，運動參數(速度及坡度)改為所按的運動模式，但均為該設定參數值為目標*****



J. 其他

I 工程模式：

1. 拔起 SAFETY KEY，同時按住 STOP+START 鍵 3 秒，進入模式選擇切換→GEN/SIL (普通模式/銀髮族模式)。
2. 按 ENTER 鍵，進入公英制選擇切換 KM/MILE (公制/英制)。
3. 按 ENTER 鍵，進入燈號檢測模式(可依此燈號檢測判斷 PCB 顯示是否正常)。
4. 按 ENTER 鍵，進入按鍵檢測模式，需配合顯示做按鍵按壓，必須全部執行完才會跳出。

II 萬年曆設定(RTC)：

1. 開機後 STOP 鍵按住 3 秒，進入時間設定
2. 點矩陣顯示 YEAR，時間視窗顯示現在年份設定值，可由強度、速度或坡度鍵調整，按 ENTER 鍵確認，或按 STOP 鍵跳出。
3. 點矩陣顯示 MONTH，時間視窗顯示現在月份設定值，可由強度、速度或坡度鍵調整，按 ENTER 鍵確認，或按 STOP 鍵跳出。
4. 點矩陣顯示 DAY，時間視窗顯示現在天數設定值，可由強度、速度或坡度鍵調整，按 ENTER 鍵確認，或按 STOP 鍵跳出。
5. 點矩陣顯示 HOUR，時間視窗顯示現在時數年份設定值，可由強度、速度或坡度鍵調整，按 ENTER 鍵確認，或按 STOP 鍵跳出。
6. 點矩陣顯示 MINUTE，時間視窗顯示現在分鐘設定值，可由強度、速度或坡度鍵調整，按 ENTER 鍵確認，或按 STOP 鍵跳出。

K. 錯誤代碼：

E1：PMSM 馬達出現異常狀況。

E6：升降馬達出現異常狀況【升降馬達訊號有問題】。

E7：升降馬達出現異常狀況。

USB ERR： 沒有偵測到 USB 裝置。

DAT ERR： USB 內容格式錯誤，需要再檢示資料是否正確。

L. 公式：

1. Calories (卡洛里)：

$$\geq 7\text{KPH} \quad \text{Calories} = ((\text{SPEED} * 10 / 3 + \text{SPEED} * \text{INCLINE} * 0.15 + 3.5) / 60) * \text{WEIGHT} / 210$$

$$< 7\text{KPH} \quad \text{Calories} = ((\text{SPEED} * 5 / 3 + \text{SPEED} * \text{INCLINE} * 0.15 + 3.5) / 60) * \text{WEIGHT} / 210$$

2. 心跳率：

$$(220 - \text{年齡}) \times (\text{MAX H.R.} \%)$$



附件一

常見問題 Q & A：

Q1. 選擇 REVERSE 模式，運動結束，如要再選擇其他運動模式，為何無法選擇？

A1 正確操作步驟為下，如選擇其它運動模式，應按住 stop 鍵，使其操作介面回歸到待機模式。

A2 PT-7 機型無 REVERSE 模式功能。

Q2. 如何切換普通、銀髮族模式與速度的公、英制切換？

A2 正確操作步驟為下，應拔除按住 safe-key 鍵，再 safe-key 移除模式下，按下複合鍵【STOP 鍵+START 鍵】，即可跳到工程模式，如要繼續操作，需把 safe-key 復歸，方能執行普通、銀髮族模式與速度的公、英制切換。

Q3. 如何使用 USB 模式？

A3 使用條件如下：
硬體設備→隨身碟*1
軟體設備→公司網路提取之應用軟體

正確操作流程為：下載應用軟體，執行程式並設定相關參數設定，將資料儲存到隨身碟，用此隨身碟插到跑步機，跑步機將會讀出設定參數值
備註：如果將銀髮族參數設定應用在普通模式(普通模式設定參數應用在銀髮族模式)，跑步機會顯示”DAT ERR”。