

## TTM-YD 電子式握力器【操作說明】



測定項目：最大握力、平均值握力

- AVG 鈕按壓 2 秒以上，可切換成測試平均值模式。
- ON/C 鈕可將數值歸零，測試最大握力。
- 在使用狀態下(未滿 5kg)時，3 分鐘後會自動斷電。

操作說明：

### 一、最大握力測定

- 1.按 ON/C 鈕，會先行自動校正後，LED 螢幕會顯示 0.0。
- 2.測驗開始，請受測者開始檢測。
- 3.測驗結束時，按 OFF 鈕。

### 二、平均值握力

- 1.按 ON/C 鈕，LED 螢幕會顯示 0.0。
- 2.按 AVG 鈕按壓 2 秒以上，進入平均值測驗，LED 螢幕上 R 點會閃爍。
- 3.右手第一回檢測，測試表示後，LED 螢幕上 L 點會閃爍。
- 4.左手第一回檢測，測試表示後，LED 螢幕上 R 點會閃爍。
- 5.右手第二回檢測，測試表示後，LED 螢幕上 L 點會閃爍。
- 6.左手第二回檢測，測試表示 2 秒後顯示右手最大值及左手最大值交替閃爍。
- 7.按 AVG 鈕，可顯示左右手最大值的平均值。
- 8.測驗結束時，按 OFF 鈕。